

Bezpłatne porady dietetyczne dla mieszkańców Gminy Ełk

Gmina Ełk wspólnie wraz z Samorządem Rejonu Varena na Litwie realizuje obecnie projekt pn. „**Aktywne dzieci = Zdrowe dzieci**”. Projekt dotyczy walki z nadwagą i otyłością wśród mieszkańców obydwu gmin partnerskich oraz edukacji w zakresie zdrowego trybu życia.

W ramach realizacji projektu na terenie Gminy Ełk poprowadzone zostaną bezpłatne zajęcia sportowe oraz porady dietetyczne dla wszystkich mieszkańców.

Porady dietetyczne będą prowadzone od października przez okres 6-ciu miesięcy. Odbywać się będą w 5-iu miejscowościach na terenie gminy, m.in. w świetlicach wiejskich w: Kałużynach, Baranach, Ruskiej Wsi i Woszczelach oraz w Centrum Kultury Gminy Ełk z/s w Stradunach. Porad będzie udzielać Pan Maciej Ciechanowski Psychodietetyk, z którym można umówić się na porady indywidualne pod nr telefonu: 514 509 240.

Poniżej zamieszczamy ustalony harmonogram porad, informacje o terminach dostępne będą również w szkołach i świetlicach wiejskich.

Data	Godziny	Miejsce
październik 2021		
14.10.2021	15.00 - 17.00	świetlica Barany
14.10.2021	18.00 - 20.00	świetlica Kałużyny
15.10.2021	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
15.10.2021	15.00 - 17.00	świetlica Woszczele
15.10.2021	18.00 - 20.00	świetlica Ruska Wieś
28.10.2021	15.00 - 17.00	świetlica Barany
28.10.2021	18.00 - 20.00	świetlica Kałużyny
29.10.2021	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
29.10.2021	15.00 - 17.00	świetlica Woszczele
29.10.2021	18.00 - 20.00	świetlica Ruska Wieś
listopad 2021		
04.11.2021	15.00 - 17.00	świetlica Barany
04.11.2021	18.00 - 20.00	świetlica Kałużyny
05.11.2021	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
05.11.2021	15.00 - 17.00	świetlica Woszczele
05.11.2021	18.00 - 20.00	świetlica Ruska Wieś
25.11.2021	15.00 - 17.00	świetlica Barany
25.11.2021	18.00 - 20.00	świetlica Kałużyny
26.11.2021	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
26.11.2021	15.00 - 17.00	świetlica Woszczele
26.11.2021	18.00 - 20.00	świetlica Ruska Wieś

grudzień 2021		
09.12.2021	15.00 - 17.00	światlica Barany
09.12.2021	18.00 - 20.00	światlica Kałużyny
10.12.2021	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
10.12.2021	15.00 - 17.00	światlica Woszczele
10.12.2021	18.00 - 20.00	światlica Ruska Wieś
27.12.2021	15.00 - 17.00	światlica Barany
27.12.2021	18.00 - 20.00	światlica Kałużyny
28.12.2021	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
28.12.2021	15.00 - 17.00	światlica Woszczele
28.12.2021	18.00 - 20.00	światlica Ruska Wieś
styczeń 2022		
10.01.2022	15.00 - 17.00	światlica Barany
10.01.2022	18.00 - 20.00	światlica Kałużyny
11.01.2022	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
11.01.2022	15.00 - 17.00	światlica Woszczele
11.01.2022	18.00 - 20.00	światlica Ruska Wieś
27.01.2022	15.00 - 17.00	światlica Barany
27.01.2022	18.00 - 20.00	światlica Kałużyny
28.01.2022	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
28.01.2022	15.00 - 17.00	światlica Woszczele
28.01.2022	18.00 - 20.00	światlica Ruska Wieś
luty 2022		
10.02.2022	15.00 - 17.00	światlica Barany
10.02.2022	18.00 - 20.00	światlica Kałużyny
11.02.2022	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
11.02.2022	15.00 - 17.00	światlica Woszczele
11.02.2022	18.00 - 20.00	światlica Ruska Wieś
24.02.2022	15.00 - 17.00	światlica Barany
24.02.2022	18.00 - 20.00	światlica Kałużyny
25.02.2022	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
25.02.2022	15.00 - 17.00	światlica Woszczele
25.02.2022	18.00 - 20.00	światlica Ruska Wieś
marzec 2022		
10.03.2022	15.00 - 17.00	światlica Barany
10.03.2022	18.00 - 20.00	światlica Kałużyny
11.03.2022	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
11.03.2022	15.00 - 17.00	światlica Woszczele
11.03.2022	18.00 - 20.00	światlica Ruska Wieś
24.03.2022	15.00 - 17.00	światlica Barany
24.03.2022	18.00 - 20.00	światlica Kałużyny
25.03.2022	8.00 - 10.00	Centrum Kultury Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach
25.03.2022	15.00 - 17.00	światlica Woszczele
25.03.2022	18.00 - 20.00	światlica Ruska Wieś

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, z Programu Współpracy Interreg V-A Litwa-Polska 2014-2020.

Okres realizacji projektu: 01.11.2020 r. – 31.10.2022 r.

Całkowita wartość projektu wynosi: 929.748,93 EUR, w tym współfinansowanie ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego – 790.286,58 EUR (85%). Wartość projektu dla Gminy Ełk wynosi 500.024,23 EUR, w tym współfinansowanie ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego – 425.020,59 EUR (85%).

